«Утверждаю»
Директор школы
_____
Р.Н.Шакиров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Нижнеатынская ООШ»

учащиеся
1 – 4 классов
12.03.2021
5 ДЕНЬ

ПЯТНИЦА

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 РИС ОТВАРНОЙ	0,150	172
2 КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	0,080	185
3 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	0,060	50,9
4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7/200	57
5 ХЛЕБ	0,040	70
6 ЯБЛОКО	0,170	68

учащиеся
5 - 11 классов
12.03.2021
5 ДЕНЬ

ПЯТНИЦА

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	0,210	320,6
2 САЛАТ МОРКОВНЫЙ.	0,060	54,7
3 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62,2
4 ХЛЕБ	0,040	71
5 СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	0,050	132.4

Повар: Р.Х.Горбатовская
Директор школы Р.Н.Шакиров